

健康料理教室



12月のテーマ『クリスマス』

2019年も残りわずかになりましたね。12月といえばクリスマスです！
今年最後の料理教室で、簡単クリスマスレシピを一緒に作りましょう。

- 日時 ①12月12日（木） ②12月14日（土）
③12月17日（火） ④12月18日（水）
⑤12月20日（金）

時間 10:30~12:30

場所 いちよう薬局（日赤病院前）

参加費 **400円**

人数 1回6名まで

申し込み いちよう薬局までお電話ください

(089) 994-8881 管理栄養士 牧野

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具



❖ ❖ ❖ ❖ メニュー ❖ ❖ ❖ ❖

ラザニア



かぶのポタージュ



ホワイトチョコのクッキームース



管理栄養士による**無料栄養相談**を随時行っています

普段のお食事のこと、気になること、
何でもご相談ください。

覚ファーマシー株式会社

いちよう薬局

TEL (089) 994-8881
(日赤病院前)