健康料理教室

12月のテーマ『クリスマス』

2019年も残りわずかになりましたね。12月といえばクリスマスです!今年最後の料理教室で、簡単クリスマスレシピを一緒に作りましょう。

日時 (1) 1 2 月 1 2 日 (木) (2) 1 2 月 1 4 日 (土)

③12月17日(火) ④12月18日(水)

⑤12月20日(金)

時間 10:30~12:30

場所 いちょう薬局(日赤病院前)

参加費 400円

人数 1回6名まで

申し込み いちょう薬局までお電話ください

<u>(089)994-8881</u> 管理栄養士 牧野

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

* * * * * *==- * * * * *

ザニア かぶのポタージュ

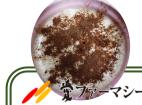
ホワイトチョコのクッキームース





管理栄養士による無料栄養相談を随時行っています

普段のお食事のこと、気になること、 何でもご相談ください。



いちょう薬局

TEL(089)994-8881 (日赤病院前)